

Themenzentrierte Interaktion (TZI)  
**Ausbildungskurse**



**Mehr Wirkung.  
Mehr Verbindung.  
Mehr du selbst – mit TZI.**

**Wo Menschen zusammenkommen,  
entsteht Bewegung – gestalten Sie sie bewusst.**

Ob im Beruf, im Ehrenamt oder im privaten Miteinander: Überall dort, wo Menschen zusammentreffen, ist Beziehungsgestaltung gefragt – klar, respektvoll und verantwortungsvoll. Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) gibt Ihnen Werkzeuge an die Hand, um Gespräche konstruktiver zu führen, Spannungen besser zu verstehen und Gruppenprozesse aktiver zu gestalten.

Unsere Ausbildungsseminare wirken nachhaltig: Sie stärken Ihre Selbstwahrnehmung, verbessern Ihre Kommunikations- und Konfliktfähigkeit und geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit Vielfalt und Dynamik – in jeder Rolle, die Sie im Leben einnehmen.

Sie lernen, Ihre Anliegen wirkungsvoll einzubringen, andere besser zu erreichen und gleichzeitig in Ihrer eigenen Haltung klar zu bleiben. Offen für alle, die wirksamer und mit mehr innerer Klarheit handeln möchten – in einer Welt, die Verbindung und Orientierung braucht.



**Jetzt anmelden.**  
[3fo.ch/weiterbildung/tzi](https://3fo.ch/weiterbildung/tzi)

STIFTUNG  
**3FO**

Stiftung 3FO  
Bielstrasse 122  
4500 Solothurn  
+41 32 625 50 10  
[weiterbildung@3fo.ch](mailto:weiterbildung@3fo.ch)  
3fo.ch



## Methodenseminar 2 – 06.-10.07.2026, Bad Ramsach

### Teamsitzung, Vereinsversammlung, Projektgruppe leiten: Worum geht's? Und was dann?

Ob in Teamsitzungen, Projektgruppen und Versammlungen, in Lernsituationen oder im Selbstmanagement – es geht immer offen, verdeckt oder heimlich um ein Thema. In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie wir «der Sache, um die es gerade geht», auf die Spur kommen können und wie daraus dann ein Thema entsteht, mit dem ich mich selbst und/oder andere leiten kann. Kurz gesagt: wie finde ich das Thema und wie geht's danach sinnvoll weiter?

Üben werden wir sowohl an Situationen aus dem (beruflichen) Alltag der Teilnehmenden, wie auch am Prozess, den wir im Seminar miteinander erleben. So wird die eigene Wahrnehmung trainiert und die Fähigkeiten entwickelt, Themen und Strukturen als Leitungsinstrumente zu nutzen. Ob in Sitzungen, Projekten oder Alltagssituationen: wir erkunden, worum es wirklich geht – und wie wir das, was zählt, gemeinsam in Bewegung bringen.

### Inhalte

- Das Vorgehen beim Finden und Formulieren von wirkungsvollen TZI-Themen erlernen
- Thema und Struktur als Leitungselemente erleben
- Leitungskonzept und Leitungsverständnis der TZI reflektieren

### Leitung



Dr. Claudia Nounla,  
Erwachsenenpädagogin,  
Supervision (BSO/DGSv),  
Graduandin am Ruth-Cohn-Institut für  
Themenzentrierte Interaktion

### Ab 2027: jährlich wechselnde Methoden- und Persönlichkeitsseminare

26. – 30.04.2027:  
Persönlichkeitsseminar (5 Tage)

25. – 29.10.2027:  
Methodenseminar 3 (5 Tage)  
Schwerpunkt Gruppendynamische Prozesse

Frühjahr 2028:  
Persönlichkeitsseminar (5 Tage)

Herbst 2028: Methodenseminar 1 (5 Tage)  
Schwerpunkt TZI-Haltung und Methode

Frühjahr 2029:  
Persönlichkeitsseminar (5 Tage)

Herbst 2029: Methodenseminar 2  
(5 Tage, Schwerpunkt Themen und Strukturen)

Aktuelle Kursangebote: [3fo.ch/weiterbildung](https://3fo.ch/weiterbildung)



### Wo Lernen zur Auszeit wird – Quellhotel Bad Ramsach, Läuelfingen

Unsere Seminare finden im Quellhotel Bad Ramsach in Läuelfingen statt – einem besonderen Ort inmitten der sanften Jurahöhen. Weiter Ausblick, klare Luft und die ruhige Atmosphäre des Hauses schaffen Raum, um durchzuatmen, sich zu sammeln und neue Impulse aufzunehmen. Ein Ort, der inspiriert – und der Ihnen ermöglicht, sich ganz auf das Seminar und sich selbst einzulassen.

### So erreichen Sie den Seminarort:

Mit dem Zug: Läuelfingen ist gut an Basel, Zürich und Olten angebunden. Vom Bahnhof Läuelfingen bringt Sie ein kurzer Transfer bequem zum Hotel.

Mit dem Auto: Das Hotel liegt nur wenige Minuten von der Autobahn A2 entfernt und bietet kostenfreie Parkplätze.

[badramsach.ch](https://badramsach.ch)

## Jetzt anmelden

### Teilnahmebeitrag pro Seminar: 1'490 CHF

Reise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht Bestandteil des Teilnahmebeitrags. Übernachtungs- und Verpflegungskosten im Quellhotel Bad Ramsach: ca. 1'000 CHF pro Seminar (4 x Übernachtung mit Vollpension; es gelten die aktuellen Hotelpreise).

**Kontakt:** [weiterbildung@3fo.ch](mailto:weiterbildung@3fo.ch)

**Anmeldung:** [3fo.ch/weiterbildung/tzi](https://3fo.ch/weiterbildung/tzi)